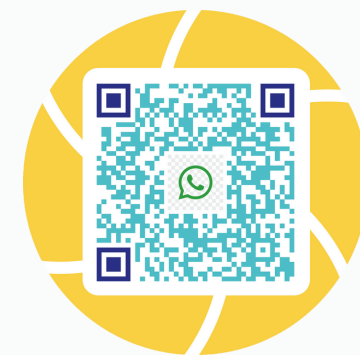


Planning parentalité Centre Social Bozouls

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
dimanche 1 septembre	mardi 1 octobre LAEP	vendredi 1 novembre	dimanche 1 décembre
lundi 2 septembre	mercredi 2 octobre	samedi 2 novembre	lundi 2 décembre Yoga parent - enfant
mardi 3 septembre LAEP	jeudi 3 octobre	dimanche 3 novembre	mardi 3 décembre LAEP
mercredi 4 septembre	vendredi 4 octobre	lundi 4 novembre Yoga parent - enfant	mercredi 4 décembre
jeudi 5 septembre	samedi 5 octobre Créatifs en famille	mardi 5 novembre LAEP	jeudi 5 décembre
vendredi 6 septembre	dimanche 6 octobre	mercredi 6 novembre	vendredi 6 décembre
samedi 7 septembre	lundi 7 octobre Bougeotte	jeudi 7 novembre	samedi 7 décembre Papa'power
dimanche 8 septembre	mardi 8 octobre LAEP	vendredi 8 novembre	dimanche 8 décembre
lundi 9 septembre Bougeotte	mercredi 9 octobre	samedi 9 novembre Papa'power	lundi 9 décembre Bougeotte
mardi 10 septembre LAEP	jeudi 10 octobre	dimanche 10 novembre	mardi 10 décembre LAEP /Spectacle
mercredi 11 septembre	vendredi 11 octobre	lundi 11 novembre	mercredi 11 décembre Créatifs en famille
jeudi 12 septembre	samedi 12 octobre Papa'power	mardi 12 novembre LAEP	jeudi 12 décembre
vendredi 13 septembre	dimanche 13 octobre	mercredi 13 novembre	vendredi 13 décembre
samedi 14 septembre Papa power	lundi 14 octobre Papotine et café	jeudi 14 novembre	samedi 14 décembre Créatifs en famille
dimanche 15 septembre	mardi 15 octobre LAEP	vendredi 15 novembre	dimanche 15 décembre
lundi 16 septembre Papotine et café	mercredi 16 octobre	samedi 16 novembre	lundi 16 décembre Papotine
mardi 17 septembre LAEP	jeudi 17 octobre	dimanche 17 novembre	mardi 17 décembre LAEP
mercredi 18 septembre	vendredi 18 octobre	lundi 18 novembre Papotine et café	mercredi 18 décembre
jeudi 19 septembre	samedi 19 octobre	mardi 19 novembre LAEP	jeudi 19 décembre
vendredi 20 septembre	dimanche 20 octobre	mercredi 20 novembre	vendredi 20 décembre
samedi 21 septembre	lundi 21 octobre	jeudi 21 novembre	samedi 21 décembre
dimanche 22 septembre	mardi 22 octobre	vendredi 22 novembre	dimanche 22 décembre
lundi 23 septembre Bougeotte	mercredi 23 octobre	samedi 23 novembre	lundi 23 décembre
mardi 24 septembre LAEP	jeudi 24 octobre	dimanche 24 novembre	mardi 24 décembre
mercredi 25 septembre	vendredi 25 octobre	lundi 25 novembre Bougeotte	mercredi 25 décembre
jeudi 26 septembre	samedi 26 octobre	mardi 26 novembre LAEP	jeudi 26 décembre
vendredi 27 septembre	dimanche 27 octobre	mercredi 27 novembre	vendredi 27 décembre
samedi 28 septembre Créatifs en famille	lundi 28 octobre	jeudi 28 novembre	samedi 28 décembre
dimanche 29 septembre	mardi 29 octobre	vendredi 29 novembre	dimanche 29 décembre
lundi 30 septembre Yoga parent - enfant	mercredi 30 octobre	samedi 30 novembre	lundi 30 décembre
	jeudi 31 octobre		mardi 31 décembre

Pour être au courant de toutes nos actions en direct n'hésitez pas à scanner les QR codes!

Rejoindre la communauté whats'app



(une fois sur la communauté sélectionnez le (les) groupes que vous souhaitez rejoindre)

Vous abonner à notre page Facebook:



Le LIEP (Lieu d'Accueil Enfant Parent)

Venue libre entre 9h30 à 12h30 à l'espace Cardamine.

Venez profiter d'un espace de jeu convivial et sécurisé pour votre tout petit, et ainsi lui proposer un 1er lieu de sociabilisation, boire un café et décompresser, rencontrer d'autres parents...

Gratuit, anonyme et sans inscription!

La Bougeotte

Venue libre entre 14h à 17h à l'espace Cardamine
Un espace convivial et adapté pour faire découvrir à vos tout petits les joies de la motricité libre en toute sécurité!

Le Yoga Parent enfant

De 15h30 à 16h30 à l'espace Cardamine (sur inscription).

Un moment privilégié à partager, accompagné par Celine Bonhomme, formée à la sophrologie et au yoga. Participation de 3€ par duo et par atelier.

Papotine et café

De 14h à 16h à l'espace Cardamine

Votre RDV mensuel d'échanges décomplexés et sans jugements. En présence d'une puericultrice, venez poser vos questions, déposer vos petits et grands tracas, dire vos difficultés...

Créatifs en famille

De 9h30 à 12h au Fablab d'Espalion

En duo parent enfant, venez partager un moment de complicité en créant de superbes réalisations dont vous pourrez être fiers Pour cette fin d'année:

Décore ta maison pour Halloween (en octobre) Fabrique tes cadeaux de Noël personnalisés (en décembre)

Participation de 5€ par duo et par atelier.

Les papa power

De 9h à 11h30

Un espace dédié aux papas, pour se rencontrer, échanger et s'entraider dans la bonne humeur et la légèreté!

Le 14 septembre: Fabrication d'une busy board Montessori

Le 12 octobre: préparation d'un plat à base de courge pour ramener à la maison

Le 9 novembre: DIY fabrication d'activités et de jeux adaptés à l'âge de son (ses) enfant(s)

Le 7 décembre: atelier pratico pratique (Comment on fait??!)

Papotine et pop Corn

Prendre un moment pour soi et aborder la parentalité différemment grâce à un moment culturel (film, spectacle, exposition...)

Cette année nous vous proposerons un one woman show drôle et décapant sur la parentalité avec le spectacle de la compagnie Parenthèse:

Faites des enfants qu'ils disaient...!

Et maintenant comment on fait??

Et aussi...

Les valises de Papotine!

Des valises ludiques et thématiques (le déménagement, les émotions, accueillir un nouveau bébé...) à emprunter pour découvrir le thème tranquillement chez soi! Des livres, des jeux, des articles...

Gratuit pour les adhérents du CS, sur simple demande!

